



**ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ**

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ**  
« Χρήστος Ταμπαξής »  
Ανθίμου Γαζή 2, Βύρωνας Τ.Κ. 162 31  
ΤΗΛ: 210 - 7666626  
Email: kolimvitirio@dimosbyrona.gr

**ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ**  
**ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : 09.00 - 20.00**

**ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ALPHA BANK ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ**

**ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 172 00 2002010090**

**IBAN: GR54 0140 1720 1720 0200 2010 090**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ**

**ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (ΚΟΙΝΟ) - Για ενήλικες και εφήβους 14+ ετών.**

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	09.00 - 16.30

**Δικαιολογητικά εγγραφής:**

- 1 φωτογραφία.
- Ιατρικές γνωματεύσεις από δερματολόγο και καρδιολόγο ή παθολόγο ή γενικής ιατρικής.
- Υπεύθυνη δήλωση ότι γνωρίζει κολύμβηση και κολυμπάει με δική του ευθύνη (για τους ενήλικες).
- Υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα, στην οποία θα αναφέρεται ότι το παιδί του γνωρίζει κολύμβηση και του επιτρέπει να κολυμπάει στην μεγάλη πισίνα (για εφήβους 14-18 ετών).

**ΕΚΜΑΘΗΣΗ - ΠΡΟΤΠΟΝΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ(για παιδιά 14+ετών)**

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00 - 10.50 <i>ΕΝΗΛΙΚΕΣ</i>		10.00 - 10.50 <i>ΕΝΗΛΙΚΕΣ</i>		10.00 - 10.50 <i>ΕΝΗΛΙΚΕΣ</i>
	15.00 - 15.45 <i>ΕΦΗΒΟΙ</i>		15.00 - 15.45 <i>ΕΦΗΒΟΙ</i>	15.00 - 15.45 <i>ΕΦΗΒΟΙ</i>
20.00 - 20.50 <i>ΕΝΗΛΙΚΕΣ</i>		20.00 - 20.50 <i>ΕΝΗΛΙΚΕΣ</i>		20.00 - 20.50 <i>ΕΝΗΛΙΚΕΣ</i>

**Δικαιολογητικά εγγραφής:**

- 1 φωτογραφία.
- Ιατρικές γνωματεύσεις από δερματολόγο και καρδιολόγο ή παθολόγο ή γενικής ιατρικής.
- Υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα, στην οποία θα αναφέρεται ότι επιτρέπει στο παιδί του να κολυμπάει στην πισίνα (για εφήβους 14-18 ετών).

**AQUA AEROBIC & POWER AQUA AEROBIC\* - ΑΕΡΟΒΙΩΣΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ**

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00 - 11.45		11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	
20.00 - 20.45	20.00 - 20.45	20.00 - 20.45		20.00 - 20.45
20.45 - 21.30*				20.45 - 21.30*

**Δικαιολογητικά εγγραφής:**

- 1 φωτογραφία.
- Ιατρικές γνωματεύσεις από δερματολόγο και καρδιολόγο ή παθολόγο ή γενικής ιατρικής.



## ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΙΚΡΗΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 14 ΕΤΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
14.15 - 15.00	ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ		ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ		
15.00 - 15.45	ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ
16.00 - 16.45	ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ
17.00 - 17.45	ΝΕΜΟ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΝΕΜΟ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΝΕΜΟ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΝΕΜΟ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΝΕΜΟ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ
18.00 - 18.45	ΝΕΜΟ ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ	ΝΕΜΟ ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ	ΝΕΜΟ ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ	ΝΕΜΟ ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ	ΝΕΜΟ ΑΣΤΕΡΙΕΣ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ
19.00 - 19.45	ΝΕΜΟ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΝΕΜΟ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΝΕΜΟ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΝΕΜΟ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΝΕΜΟ ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ

**ΝΕΜΟ** - αρχάρια μικρή πισίνα **ΑΣΤΕΡΙΕΣ** - αρχάρια μεγάλη πισίνα

**ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ** - μεσαία, ημιπροχωρημένα

**ΔΕΛΦΙΝΙΑ** - προχωρημένα

**BABY SWIMMING** - Για βρέφη και νήπια ηλικίας 18 μηνών έως 3 ετών

(\*)Το παιδί συνοδεύεται από το γονέα μέσα στην πισίνα και εξειδικευμένος προπονητής καθοδηγεί

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	19.50-20.25		19.50-20.25	
	20.30-21.05		20.30-21.05	

Δικαιολογητικά εγγραφής για τα παιδιά και τα βρέφη:

- 1 φωτογραφία.
- Ιατρική γνωμάτευση από παιδίατρο.
- Για τα παιδιά - υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα, στην οποία θα αναφέρεται ότι επιτρέπει στο παιδί του να κολυμπά στην πισίνα.
- Για το συνοδό στο Baby swimming - ιατρικές γνωματεύσεις από δερματολόγο και καρδιολόγο ή παθολόγο ή γενικής ιατρικής.

**ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ**

- Για τους δημότες Βύρωνα είναι απαραίτητο πιστοποιητικό εγγραφής στο δημοτολόγιο του Δήμου.
- Για τους κατοίκους Βύρωνα είναι απαραίτητη η προσκόμιση οποιουδήποτε λογαριασμού ΔΕΚΟ ή εκκαθαριστικό εφορίας στο όνομα του ενδιαφερόμενου (ή του γονέα, αν είναι ανήλικος), που θα αποδεικνύεται η διεύθυνση κατοικίας στο Βύρωνα.
- Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης για τους πολύτεκνους.
- Φωτοτυπία κάρτας ανεργίας σε ισχύ για τους ανέργους.
- Φωτοτυπία φοιτητικής ταυτότητας σε ισχύ για τους φοιτητές.
- Φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας για τα άτομα της τρίτης ηλικίας(άνω των 67 ετών).
- Βεβαίωση αναπηρίας για τα ΑΜΕΑ(67% και άνω).

**ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΣ ΗΛΙΚΙΑΣ, ΟΙ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΗΜΕΡΟΙ ΚΑΙ ΝΑ ΣΕΒΟΝΤΑΙ ΤΟΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ**

**ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΟΙ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΤΡΕΙΣ ΩΡΕΣ ΝΗΣΤΙΚΟΙ**

**Απαραίτητος εξοπλισμός:** Μαγιό, σκουφάκι, γυαλάκια, σαγιονάρες και μπουρνούζι, ειδική πάνα για τα βρέφη