

Η Περίοδος υποδοχής των παιδιών στους Βρεφικούς

Παιδικούς Σταθμούς

Πρακτικά θέματα καθημερινότητας



Η μετάβαση και υποδοχή του παιδιού στον Βρεφικό-Παιδικό σταθμό αποτελεί ένα σημαντικό ψυχοσυναισθηματικό και κοινωνικό βήμα στη ζωή του. Καλείται σε πολύ μικρή ηλικία να αποχωριστεί το σπίτι, τις καθημερινές ρουτίνες του, τους οικείους του, το κλίμα ασφάλειας, σταθερότητας και εμπιστοσύνης μέσα στο οποίο έχει μάθει να ζει και να εξελίσσεται και να ενταχθεί σε καινούργια ομάδα. Το άγχος αποχωρισμού είναι μεγάλο, διαφορετικό για κάθε παιδί και για ηλικιακή ομάδα. Ειδικά στα βρέφη κορυφώνεται ανάμεσα στους 8-18 μήνες. Για τους γονείς, η διαχείριση του άγχους είναι μια καινούργια πρόκληση που καλούνται να διαχειριστούν.

Παράγοντες που επηρεάζουν την ομαλή μετάβαση:

Αποχωρισμός από το σπίτι:

οικείων προσώπων.

Αλλαγή ρουτίνας, άγνωστο περιβάλλον, έλλειψη

Ενσωμάτωση σε ομάδα: Φόβος, άγχος, προσαρμογή σε νέους κανόνες και πρόσωπα.

Ατομικά χαρακτηριστικά: Ιδιοσυγκρασία, συναισθηματικότητα, προηγούμενες εμπειρίες.

Συναισθηματική υποστήριξη

Σημαντικός ρόλος της οικογένειας και του προσωπικού του Σταθμού

Ενημέρωση για τις πρώτες μέρες

- Εφόσον εγγραφεί το παιδί στην δομή, πριν την έναρξη της φιλοξενίας του και κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας με την Προϊσταμένη, ορίζεται συνάντηση μαζί της, προκειμένου να ενημερωθείτε για την διαδικασία της υποδοχής του παιδιού, για το πλαίσιο λειτουργίας του Σταθμού και τις υποχρεώσεις σας, για το ημερήσιο και παιδαγωγικό πρόγραμμα που ακολουθείται, για πρακτικά θέματα που αφορούν την φιλοξενία του παιδιού.

- Είναι σημαντικό να **ευαισθητοποιήσουμε το παιδί για την καινούργια του καθημερινότητα**. Προετοιμάζουμε το παιδί, συζητάμε μαζί του, το ενημερώνουμε για την απόφαση μας, συμεριζόμαστε, αποδεχόμαστε τα συναισθήματα του. Ένας περίπατος έξω από τον Σταθμό, μια πρώτη ενδεικτική επίσκεψη στον χώρο, βοηθούν το παιδί στην ομαλή μετάβαση του.

Διαμορφώνουμε, λίγες μέρες πριν, το **οικογενειακό μας πρόγραμμα ευνοϊκά ως προς την καινούργια αρχή που βιώνει το παιδί** (άδειες γονέων για την περίοδο της υποδοχής, ενημέρωση οικείων, συγγενών που θα βοηθήσουν για τον Σταθμό, διατήρηση καθημερινών αγαπημένων ρουτινών, ρύθμιση ωρών φαγητού, ύπνου του παιδιού στο σπίτι, προετοιμασία επόμενης μέρας κ.α.)

- Η **παραμονή των παιδιών στον Σταθμό τις πρώτες μέρες είναι ολιγόωρη, έως δύοώρες** με σεβασμό πάντα στα ηλικιακά τους χαρακτηριστικά, στον ατομικό τους ρυθμό, στη μοναδικότητα τους, στις ανάγκες και αντοχές τους. Η κλιμάκωση των ωρών παραμονής τους γίνεται σταδιακά, αβίαστα και με ασφάλεια για το παιδί **μέχρι να ολοκληρωθεί περίπου σε διάστημα τριών εβδομάδων** σε συνεννόηση και με τις παιδαγωγικές συμβουλές των Παιδαγωγών. Για τους γονείς **χρειάζεται υπομονή, συνέπεια στην καθημερινή προσέλευση, σταθερή και ελεγχόμενη συναισθηματική στάση απέναντι στον αποχωρισμό, κατανόηση και διάλογο με τα καινούργια πρόσωπα που συνδέονται τα παιδιά.**

- Είναι σημαντικό να **επικοινωνούμε και να συνεργαζόμαστε καλά με τις/τους Παιδαγωγούς του παιδιού μας, σε κλίμα εμπιστοσύνης, ασφάλειας, σεβασμού, ενσυναίσθησης**. Η αλληλοενημέρωση για το παιδί, για τις συνήθειες του, για τις πιθανόν δυσκολίες του και οι απαραίτητες εκατέρωθεν εξηγήσεις και διευκρινίσεις αποτελούν τη βάση για την επιτυχημένη μας καθημερινή συμπόρευση και σύνδεση με το παιδί κατά την φιλοξενία του στον Β/Π/Σ.

- Η χρήση των **μεταβατικών αντικειμένων** στον Σταθμό, διευκολύνει και λειτουργεί καταπραϋντικά για το παιδί τον πρώτο καιρό, ως ασπίδα προστασίας σε σχέση με τον αποχωρισμό από τη μητέρα του, τους γονείς του. Το παιδί μπορεί να επιλέξει π.χ. ένα σεντονάκι από το σπίτι, ένα κουκλάκι, την τσάντα του, την πιπίλα του, ένα παιχνίδι. Όταν το παιδί αγχώνεται, προσκολλάται σε ένα αντικείμενο που προσδιορίζει ως αγαπημένο, οικείο και το βοηθάει να ανακουφιστεί συναισθηματικά και να αντιμετωπίσει την καινούργια συνθήκη που βιώνει με μεγαλύτερο δυναμισμό.

Η χρήση του ξεκινάει από τον 9^ο περίπου μήνα και πιθανόν να τελειώσει στα 3-4 χρόνια. Το μεταβατικό αντικείμενο, στην διάρκεια της εξέλιξης του παιδιού, χάνει το νόημά του και τη δύναμή του, και δεν είναι πια χρήσιμο για εκείνο.

- Η συναισθηματική υποστήριξη και ενδυνάμωση του παιδιού είναι σημαντική σε κάθε στάδιο ανάπτυξής του και ειδικά τώρα στον αποχωρισμό. Συμμεριζόμαστε και αποδεχόμαστε τα συναισθήματα του και το βοηθάμε να τα εκφράσει. Η αγκαλιά, η παρηγοριά, η κατανόηση, η ενσυναίσθηση, η ψυχική διαθεσιμότητά μας με ευαισθησία, θα το βοηθήσουν να καταλάβει και να αντιμετωπίσει τις δυσκολίες του. Καλό είναι να θυμόμαστε ότι τα παιδιά προσαρμόζονται εκ φύσεως πιο εύκολα από τους μεγάλους, αρκεί να τους το επιτρέψουμε και να τα βοηθήσουμε σε αυτό. Οι προσδοκίες μας για κάθε του βήμα πρέπει να είναι ελεγχόμενες και να μεταφέρονται με μέτρο σε εκείνο, έτσι ώστε να μην το επηρεάζουν αρνητικά.
- Τα παιδιά που επανεγγράφονται, ενδέχεται να χρειαστούν λίγο χρόνο για να εγκλιματιστούν στον Σταθμό, ειδικά αν πρόκειται για μετάβαση, σε διαφορετικό Σταθμό. Στην περίπτωση αυτή ακολουθείτε τις οδηγίες υποδοχής του Παιδαγωγικού Προσωπικού.
- Συχνά τα παιδιά που έχουν ενταχθεί στην νέα τους καθημερινότητα και ομάδα, εμφανίζουν ένα μικρό **πισωγύρισμα και ενδεχομένως άρνηση** για τον Σταθμό. Με υπομονή, κατανόηση, σταθερότητα, συνέπεια και σε συνεργασία με τις/τους παιδαγωγούς, σχεδιάζουμε τα επόμενα βήματά μας, με γνώμονα πάντα την συναισθηματική ασφάλεια και ψυχική ανθεκτικότητα του παιδιού.

Πρακτικά καθημερινά θέματα

- Η αποχώρηση των παιδιών πρέπει να γίνεται με ασφάλεια ως προς τα πρόσωπα που συνοδεύουν τα παιδιά. Στην περίπτωση που παραλαμβάνει το παιδί μη δηλωθέν πρόσωπο πρέπει απαραίτητως να έχει την αστυνομική του ταυτότητα και να έχει ενημερωθεί έγκαιρα η Προϊσταμένη.
- **Άνετη-ασφαλή ένδυση.** Τα παιδιά έχουν έμφυτη ανάγκη την ελεύθερη κίνηση και το παιχνίδι για να εξελιχθούν. Τα άνετα, κατάλληλα ρούχα, (π.χ. φόρμες), τα παπούτσια που παρέχουν ασφάλεια στο βάδισμα, τρέξιμο, σκαρφάλωμα, (χωρίς κορδόνια), η απουσία παιδικών κοσμημάτων, καθώς και μια δεύτερη αλλαξιά διευκολύνουν την καθημερινότητά τους στον Σταθμό, την αυτοεξυπηρέτησή τους και την φροντίδα τους από τις/τους Παιδαγωγούς. Η συζήτηση με το Προσωπικό, θα βοηθήσει για τις καλύτερες επιλογές σας.
- Τα ατομικά είδη του παιδιού, τσάντα, παγουρίνο, μπουφάν, κασκόλ, σκούφος κ.α. πρέπει να έχουν γραμμένο το όνομα στην ετικέτα, για να μην μπερδεύονται με άλλων παιδιών, για τηνασφαλή τους φύλαξη, και για την σωστή επιστροφή τους.
- Τα παιδιά συχνά έχουν την διάθεση να φέρνουν μέσα στις τσέπες τους μικροαντικείμενα, κέρματα, καραμέλες, παιχνίδια κ.α. στον Σταθμό. Αυτό μπορεί να

γίνει επικίνδυνο ή να δημιουργήσει εντάσεις ανάμεσα στα παιδιά. Ο έλεγχος από το σπίτι και η συζήτηση με το παιδί αποδυναμώνουν αυτή την συνήθεια.

- **Οι ονομαστικές γιορτές, τα γενέθλια των παιδιών,** δίνουν και μεταφέρουν πολλή χαρά σε όλους όσους εμπλέκονται στην ζωή τους. Στον Σταθμό δεν γίνονται δεκτά τα κεράσματα, τα γλυκά κ.α. βάσει κανονισμού. Σε συζήτηση με την Προϊσταμένη, τις Παιδαγωγούς μπορείτε να ανακαλύψετε εναλλακτικούς τρόπους, για την γιορτινή μέρα του παιδιού στον Σταθμό.

- **Οι επισκέψεις των παιδιών σε επιλεγμένους εξωτερικούς χώρους** αποτελεί παιδαγωγική πρόκληση, άνοιγμα προς την κοινωνία και σημαντικό εφόδιο στην ανάπτυξη της κοινωνικής, δημιουργικής και συναισθηματικής ταυτότητας του παιδιού. Η καλή συνεργασία οικογένειας και Σταθμού σχετικά με την οργάνωση (ένδυση, διευκρινίσεις,) κάθε επίσκεψης, σε διάλογο με το Παιδαγωγικό Προσωπικό, αποτελεί μέρος της επιτυχούς υλοποίησής της.

- **Ενημέρωση γονέων.** Σχετικά με την ενημέρωση και για θέματα που αφορούν το παιδί, μπορείτε να ζητήσετε συνάντηση, με τις/τους Παιδαγωγούς, την Προϊσταμένη, στο γραφείο του Σταθμού. Κατά την διάρκεια της χρονιάς γίνονται συγκεντρώσεις γονέων, κατά Σταθμό.

- **Η επικοινωνία με τον Σταθμό γίνεται τηλεφωνικά πρωινές ώρες 7-9 π.μ. και το μεσημέρι από τις 13.00 μ.μ. -14.00 μ.μ.** Ενδιάμεσα, αν δεν συντρέχει σοβαρός λόγος, καλό είναι το προσωπικό να είναι προσηλωμένο στο έργο του. Κάθε Σταθμός έχει email για την διευκόλυνση της επικοινωνίας σας, τα οποία θα σας κοινοποιηθούν κατά την εγγραφή σας. Σε περίπτωση που έχετε κλήση από τον σταθμό, επικοινωνήστε άμεσα. Θέλουμε να τονίσουμε την ανάγκη ενημέρωσης-συνεργασίας και συγχρονισμού οικογένειας-Σταθμού.

- Η προσέλευση των παιδιών τελειώνει στις **9:00 π.μ.** Σχετικά με τις ώρες αποχώρησης τα παιδιά παραδίδονται στις ώρες **12.45 π.μ. 13.15 μ.μ και 13.45 μ.μ.** αναλόγως με την ώρα που έχετε επιλέξει. Η αποχώρηση για τα παιδιά που παραμένουν στο σχολείο για ξεκούραση γίνεται από τις **15.00 μ.μ. έως τις 16.00 μ.μ.** Η τήρηση των ωραρίων προσέλευσης και αποχώρησης των παιδιών, βοηθάει στην καλή διεξαγωγή του παιδαγωγικού μας προγράμματος και την εύρυθμη λειτουργία του Σταθμού.

- **Σχολικό λεωφορείο διαθέτει ο 7^{ος} Βρεφονηπιακός Σταθμός** για την μεταφορά των παιδιών (άνω των 2,5 ετών).

- **Για κάθε έκτακτη ενημέρωση που αφορά τη λειτουργία των Σταθμών**(π.χ. ακραία καιρικά φαινόμενα) υπάρχει ενημέρωση και στην ιστοσελίδα του Δήμου Βύρωνα.

- Οι Δ.Π.Σ. Βύρωνα έχουν δημιουργήσει την ιστοσελίδα [«Προσχολικά στο Βύρωνα»](#), με σκοπό την ανταλλαγή ιδεών και προτάσεων μεταξύ των παιδαγωγών, την παρουσίαση παιδαγωγικών δράσεων, θεμάτων, άρθρων για την ενημέρωση οποιουδήποτε ενδιαφερόμενου.

- Επιπλέον στην ομώνυμη σελίδα, στην πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωση Facebook, [«ΠροσχολικάστονΒύρωνα»](#), αναρτώνται ποικίλες, ενδιαφέρουσες δράσεις από τη ζωή των παιδιών στους Παιδικούς Σταθμούς. Μια μικρή γεύση από την 'ζωή', τις δραστηριότητες, το παιχνίδι των παιδιών στους Βρεφικούς και Παιδικούς Σταθμούς, μπορείτε να την μοιραστείτε με το παιδί (συμβάλλοντας στην προετοιμασία του) μέσα από τις αναρτήσεις μας.

Ενημερωτικό υλικό σχετικό με το θέμα της υποδοχής των παιδιών φιλοξενοούνται στους παρακάτω συνδέσμους:

- *[Ενημερωτικό σημείωμα παιδιάτρου](#)
- *[Παιδική βιβλιογραφία σχετική με το θέμα της υποδοχής](#)
- *[Ενημερωτικό σημείωμα 'Αγωγή τουαλέτας'](#)
- *[Ενημερωτικό σημείωμα: Προσαρμογή, Αγνή Ζακοπούλου](#)

Καλωσορίζουμε τα παιδιά κι ευχόμαστε η καινούργια μας χρονιά και η συμπόρευση μας μαζί τους να κυλήσει όμορφα, χαρούμενα, με υγεία, πρόοδο, δύναμη και με καλές ευεργετικές δημιουργικές βιωματικές εμπειρίες !

Διεύθυνση Βρεφικών-Παιδικών Σταθμών Δήμου Βύρωνα 2024-25